

# 『かだりたい』に安心して参加するためのお願い

この『かだりたい』は認知症のご家族を持つ方々が、語りあい、学びあい、教えあい、支えあいながら交流する場です。

認知症の人を支える方が悩みや不安に直面した時、支える方々の気持ちを語り合うことで抱えている思いが和らいたり、サポートする上でのヒントが得られたりする場を目指しています。このような場を作っていくために皆様の協力が必要です。よろしくお願いします。

♡ 全員が時間を有益につかえるように

・多くの人が公平に話せるようご配慮ください

♡ 参加者は仲間です

・自分と違う考え方も尊重しましょう。  
・他の人を傷つける・嫌がる発言は避けましょう

♡ 安心して参加するために

・話したくないことは話す必要はありません  
・他の人の話を外に漏らさないようにしましょう  
・呼ばれたい名前での参加も OK です



♡ スタッフより

・開催報告書を作成するため、参加者のみなさまには参加時に名前を書いております。呼ばれたい名前でも構いません。  
・このつどいの写真は病院 HP などに使用します。顔はわからないよう配慮しますが、同意できない場合はお知らせください。

♡ かだりたいの流れ

13:45 ~ 受付(参加する方の名前を書いております。初回時は連絡先もお伺いいたします。)

資料などがあればお渡します

14:00 ~ かだりたい 開催

アイスブレイク(緊張をとるためにリラックスタイム)

思いをかだりましょう!

14:30 ~ 学びあい・教えあい・支え合いたいタイム

※認知症や介護方法、コミュニケーションのとり方などを学び、成功体験の共有、社会資源の情報交換などを行います。

14:55 ~ 連絡など

15:00 ~ 終了

# 『かだりたい』開催予定日

※コロナなど都合により開催できない場合は事前にお知らせいたします。

2024 **4** April

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2024 **5** May

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2024 **6** June

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2024 **7** July

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2024 **8** August

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2024 **9** September

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2024 **10** October

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2024 **11** November

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2024 **12** December

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2025 **1** January

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025 **2** February

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2025 **3** March

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					