

一人で抱え込まないで  
同じ悩みを抱える方同士で語り合いませんか？

## 認知症の家族を持つ方のつどい 『かだりたい』開催のご案内

※『かだりたい』 = 仲間に入る。話したい。  
を意味した津軽弁です。



♥ 対応の悩みを聞いてほしい

♥ 情報交換したい

♥ 専門職からアドバイスを聞きたい

認知症の人を支える家族であれば

『かだりたい』への参加は自由です。

日 時：毎月第3水曜日 14：00～15：00

場 所：1F 作業療法室となり生活機能回復訓練室

参加費：無料

みんなで語り合うことで息抜きができ、心を軽くするお手伝いになればと考えていますので、お気軽にご参加ください。

お問い合わせ先 電話 34-7111

担当：盛・三上