

ストレスチェック支援事業

一般財団法人愛成会 弘前愛成会病院



一般財団法人愛成会 弘前愛成会病院

〒036-8151 青森県弘前市北園1丁目6-2
TEL:0172-34-7111 FAX:0172-34-7112
E-mail:sutoresu@aiseikai-hp.or.jp

ストレスチェック担当:高木・三浦

ストレスは見えません。
チェックしましょう。

ごあいさつ



“働き方改革”

長時間労働の問題が議論されています。日本人はよく働きます。欧米諸国に比べて働き過ぎだと言われています。背景には法律や生真面目な国民性などいくつかの要因があると考えられます。一方、働き過ぎの割には労働生産性（労働時間あたりの国内総生産）はドイツなどを下回るそうです。さて、精神医学の立場からみると、長時間労働はうつ病などのメンタルヘルス不調の原因になることがあります。また、残業が多いと家にいる時間が少なくなり、子どもの発達にも影響する可能性があります。人間にとって働くことは大切な営みですが、自分自身や家族の健康はそれ以上に大切です。この機会に、自分の働き方を振り返ってみませんか。

当院はストレスチェック支援事業、メンタルヘルス相談、研修会など、事業場のメンタルヘルス活動を支援し、「働きやすい職場づくり」のお手伝いをいたします。

院長 田崎 博一

病院紹介

病院名	一般財団法人愛成会 弘前愛成会病院	
住所	弘前市北園1丁目6-2	
診療科目	精神科、心療内科、内科	
診療時間	月～金	9:00～17:00
	土	9:00～12:00
休診日	日曜日、国民の休日 年末年始（12月31日～ 1月3日）	
病床数	328床	



サービス内容

- ・ 事前準備のアドバイス
- ・ 医師、看護師によるストレスチェックの実施
- ・ ストレス状況の評価、高ストレス者への面接指導の勧奨
- ・ 医師による面接指導の実施
- ・ ストレスチェックの結果を事業場ごとに集团的分析および分析結果の提供



受託料金

<ストレスチェック>		基本料金	継続割引 (基本料金の1割引)	備考
従業員数	100人未満	900円	810円	※受検者数ではなく、受検対象となる従業員数となります。
	100人以上300人未満	800円	720円	
	300人以上500人未満	700円	630円	
	500人以上600人未満	600円	540円	※集団ごとの集計・分析にかかる費用を含みます。
	600人以上	500円	450円	

<面接指導>		基本料金	備考
受検者1人あたり		10,000円	※報告書作成費用を含みます。

※すべて税抜きとなります。

ストレスチェックの実施、面接指導のみの実施など対応しております。
お気軽にご相談ください。