

新スタッフ紹介

4月より月曜日と火曜日にデイケアにおります。臨床心理技術者(心理士)の並木遥香と申します。水曜日から金曜日は、病院の心理室におります。まだまだ不慣れなこともたくさんありますが、日々学びながら、皆さんと楽しく活動できればと思っています。よろしくお願ひ致します。

(並木遥香)

今年の4月からデイケアに配属されました看護師の三浦沙知子と申します。最近になってやっとメンバーさんの名前と顔を覚えたところです。クラブ活動やサークル活動、行事ではメンバーさん達に教えてもらったり手伝ってもらったりと助けてもらうことが多いですが、頑張りますのでよろしくお願ひします。(三浦沙知子)

デイケア便り

令和元年 9月発行
弘前愛成会病院 デイケアあゆみ
TEL 0172-31-3560
担当 白取 礼匡



第44号

新規プログラム紹介

組ねぶたプログラム

重要無形民俗文化財でもある、弘前のねぶた。是非弘前の伝統文化に触れてほしい!という想いから、~金魚ねぶたを作ってみよう~と題し、組ねぶたプログラムを開始しました。希望者が集まった際に不定期で行っています。工程が多いので何日かに分けながら作っていきます。参加したメンバーさんは針金を組んだり、紙貼り・色付けをしたり、愛成会病院で昔作った竹の金魚ねぶたに思いを馳せたりと、毎回真剣に取り組んでいます。



ヨガ・筋トレプログラム

日々の体のコリ、疲れを取ってリフレッシュしたい、お腹・背中に付いた贅肉を落とすスリムな体を目指したい、筋肉・体力をつけたい等の目的で、ほぼ毎日11時からの30分間、メンバーさんに体育館に集まってもらい、動画を見ながらヨガと筋トレを行っています。腰痛が改善してきた、一人では続かなくてもみんなでやると頑張れる等の意見も聞かれ、老若男女問わず、それぞれの出来る範囲で頑張っています。



編集後記

沢山の方にご協力頂き、なんとか完成させることが出来ました。有難うございました。白取礼匡

新センター長挨拶

こんにちは。

今年度4月1日より在宅生活支援センターに異動になりました平井です。在宅生活支援センターは、デイケア・訪問看護室・医療福祉相談室・社会復帰支援室と4つの部署があり、そのセンター長として管理を任せられました。10年前に副センター長として、デイケアの移転や訪問看護などに関わっていましたが、看護部に異動となり看護部長として、入院患者さんへの看護の管理を行っていました。再度センターに戻り、在宅の方が利用しやすいセンターを目指して行きます。

また、8月1日からデイケアの隣にありました「相談支援事業所 なごみ」が病院に移転となり、その管理者として皆さんのお世話をいたしますのでご相談ください。

趣味は、源流の岩魚釣りや山菜採り、スキー時々登山と出歩くのが好きです。デイケアにもちょくちょく顔を出しますので、どうぞよろしくお願いいたします。

センター長 平井 整

みんなの掲示 板

自分は今、何かを失っていると思います。でも、笑顔や働く人を見ると何かを感じます。デイケアで努力しながら失ったものを取り戻したいと思います。何か明るい未来があると思います。

流し麵

納涼祭

ペンネーム

楽しんで

たてちゃん

夏盛り

スイカを食べたら

種飛ばし

ペンネーム

たてちゃん

故郷の

思いを込めて

夏祭り

ペンネーム

F子


薄曇り


はかなくも散る

花いかだ

ペンネーム

F子





一瞥「生きてゆく」を決めたら「なご」...
 なご 早く死ぬの...
 残された私は「なご」...
 私は「のせ」から、あなたを「なご」に...
 でも、あなたがあの世から戻ってこなくても構いません。
 死ぬことが不幸？ 生きる「こと」が不幸？
 不幸とは永遠の別れなのかも。
 それでも、生きている人は月日が解決して「なご」
 言いつくされる。
 結果、人は都合のいいように生きてくるのか。
 本心「悲しみ」とは何なのか？ 本心「喜び」とは何なのか？
 神様が『袖方』を消してしまっただけで、宗教は何なのか？
 でもなぜ神様がいても、人を苦しめるのか？
 なぜ涙は止まらぬのか？
 答えは「なご」...
 と「なご」なの...
 生きるの意味は何なのか？
 たてちゃんは思いの由で生きるわ...
 自分が死んでも、自分を想って「なご」する人はいるのか...?

上半期レクリエーション紹介

4月 お花見会

- ・赤い橋から見た桜がとても綺麗でした。
- ・雨が降っていましたが、屋台を回り楽しみました。
- ・桜ミクの看板を探すのが楽しかったです。



5月 デイケア文化祭

- ・初めて作品展示の係をやったのですが、我武者羅にやって、初めてにしては出来たと思います。お客様に対して御もてなし出来て良かったです。



6月 社会見学（デイナイト企画）

- ・三内丸山遺跡を初めて見て感激しました。自分の祖先も、もしかしたら居たのかも！？と夢が広がりました。ヨーカドーでのお昼ご飯と自由行動も楽しかったです。



7月 バーベキューパーティー

- ・メニューが豊富でわいわい楽しくお肉を頂きました。
- ・前回より肉を沢山食べれました。満足です。
- ・野菜や肉などを焼いて食べることがこんなに楽しいことだと気付きました。

